



Angelika Moyzisch
Physiotherapie

Gynäkologie

Fest steht:

Ihr Beckenboden ist therapier- und trainierbar.

Allerdings nur, wenn seine anatomischen Nachbarn fit sind. Hüftgelenke, Lendenwirbelsäule Bauch- und Rückenmuskulatur, Nervensystem, Bänder, Faszien und Bauchorgane haben aufgrund ihrer örtlichen Nähe einen starken Einfluss auf den Beckenboden. Er kann nur dann auf gesunde Weise anspannen, wenn seine Nachbarn einzeln und im Zusammenspiel gut funktionieren. Und auch die genauso wichtige Entspannung findet nur statt, wenn das den Beckenboden umgebende Gewebe es zulässt.

In der Therapie überprüfe ich, welche dieser Bereiche dafür verantwortlich sind, dass Ihr Beckenboden aus dem Lot geraten ist. Alle diese Strukturen lassen sich sehr gut behandeln.

Daraus ergibt sich sich eine Vielzahl von Möglichkeiten in der Therapie.





Harnverlust
Senkungsbeschwerden
Rückbildung
Beckenschmerzen

Es gibt inzwischen ein unüberschaubares Angebot an Büchern und Ratgebern für den Beckenboden.

Die Therapie ernsthafter Beschwerden gehört jedoch in professionelle Hände und ist im Idealfall genauso facettenreich wie die Frau selbst.

Durch den physiotherapeutischen Befund, der die körperlichen Gegebenheiten sehr genau analysiert, erfasse ich all diese Möglichkeiten und schaffe die Grundlage für eine zielführende Therapie.

In einer angenehmen und achtsamen Atmosphäre erstellen wir gemeinsam Ihren ganz eigenen Behandlungsplan. Dieser wird regelmäßig an den Fortschritt der Therapie angepasst.

Ich biete Ihnen zu unterschiedlichen Phasen der Rehabilitation ein breit gefächertes Spektrum von Behandlungstechniken an und lege großen Wert darauf, Ihnen immer zu erklären, was wir machen und warum.

Scheuen Sie sich niemals, Fragen zu stellen.
Wissen und Informiert-Sein schafft Sicherheit und
Eigenverantwortung für Ihren Körper.

Ich freue mich über Ihr Vertrauen und werde sorgfältig mit diesem für Sie so persönlichen Thema umgehen.

Angelika Moyzisch

A handwritten signature in grey ink that reads "Angelika Moyzisch". The signature is written in a cursive, flowing style with a large initial 'A' and 'M'.

Angelika Moyzisch
Physiotherapie

t 0699 17 77 07 17
info@angelikamoyzisch.at

Michaelerstraße 23/16/1
1180 Wien

www.angelikamoyzisch.at

